



## ACCOMPAGNATRICE EN DEVELOPPEMENT HUMAIN



### Formatrice en management et communication

Accompagnement individuel ou collectif sur du développement humain. Entreprises / Particuliers

- Formatrice indépendante pour des organismes de formation : KPMG, CAREWAN, AKOR CONSULTING, REWEL

Mon parcours, mes expériences : 4 ans

- Master 2 Management et stratégies d'entreprises
- Thèmes : Management hiérarchique et situationnel ; Management transverse ; Management à distance ; Leadership ; Communication ; Prise de parole ; Apprentissage ; Agilité ; Responsabilisation ; Prise de décision ; Motiver, animer, engager une équipe ; Co-développement (certifiée) ; Feedback Relation client
- Secteurs d'activité : BANQUE, ASSURANCE, CONSEIL, DISTRIBUTION, LUXE et PARTICULIERS



### Coach certifiée

Accompagnement des individus dans l'atteinte de leurs objectifs. Entreprises / Particuliers

- Coach Professionnelle Certifiée, Formation LinkUp Coaching (certifiée RNCP), 2020- Septembre 2021

Mon parcours, mes expériences :

- Exemples de thèmes : Atteinte d'un objectif professionnel ou personnel ; Confiance en soi ; Estime de soi ; Dépassement de soi ; Apprendre à dire non ; Entreprendre ; Regard des autres ; Gagner en sérénité (...)
- Secteurs d'activité : BANQUE, ASSURANCE, CONSEIL, DISTRIBUTION, LUXE et PARTICULIERS



### Sophrologue

Accompagnement individuel ou collectif. Entreprises / Particuliers

- Sophrologue, Formation Académie de Sophrologie de Paris (certifiée RNCP), 2018-2020

Mon parcours, mes expériences :

- Exemples de thèmes : Conscience de soi et des autres ; Gestion du stress ; Gestion des émotions ; Prise de parole ; Confiance ; Prise de recul ; Créativité ; Développement de projets ; Pensée positive ; Visualisation ; Développement de ses valeurs ; Sommeil (...)
- Mon panel : 60 techniques de sophrologie
- Secteurs d'activité : BANQUE, ASSURANCE, CONSEIL, DISTRIBUTION, LUXE et PARTICULIERS



### Podcasteuse

Interviews de personnes expertes sur des sujets de développement personnel

- Podcasteuse

Mon parcours, mes expériences :

- Exemples de thèmes : Relations ; Potentiel ; Bonheur ; Avoir plusieurs métiers ; Passion ; Entrepreneuriat (...)
- Lien podcast : <https://podcast.ausha.co/podcast-resonance>

# MATHILDE CHAUVOT



chauvot.mathilde.pro@gmail.com  
+33 6 61 50 19 63  
FRANCE

## EXPERIENCES

- MATHILDE CHAUVOT (Indépendante) \_ **FORMATRICE, COACH, SOPHROLOGUE** - Juillet 2021 à maintenant
- KPMG \_ **FORMATRICE/CONSULTANTE, COACH, SOPHROLOGUE** - (2,5 ans) Mars 2019 à Juillet 2021. Paris
- AKOR CONSULTING \_ **FORMATRICE, CONSULTANTE MANAGEMENT** (1,5 years) - Avril 2017 - Sept 2018. Paris
- PHILIPS \_ **KEY ACCOUNT MANAGEMENT** (6 months) – Sept. 2016 - Mars 2017. Paris
- BJORG \_ **CHEF DE PRODUIT MARKETING** (6 months) - Janv. 2016 - Juillet 2016. Paris
- METRO CASH & CARRY FRANCE \_ **PROJET ACHATS** (6 months) - Juillet 2015 - Dec. 2015. Paris
- METRO GROUP \_ **CATEGORY MANAGEMENT** (9 months) - Oct. 2014 - Juillet 2015. Düsseldorf

## COMPETENCES

- FORMATION**
- Conçoit et anime des formations en management, soft skills & communication
  - Crée des contenus et visuels (e-learning modules, power point)
  - Répond à des appels d'offre avec des séquences pédagogiques adaptées au besoin du client
- CONSULTING**
- Conseille les clients concernant leur change management grâce à des analyses d'impact
  - Accompagne le change sur un projet IT (Fiches réflexes, newsletter, webinar, FAQ, contenus...)
- COACHING**
- Coach une équipe à atteindre un objectif commun et une performance positive
  - Coach des managers à adapter leur style de management à leurs collaborateurs
- VENTE**
- Vend des produits et des services
  - Ecrit des propositions commerciales
  - Assure la gestion de projet
- LANGUES**
- Français courant \_ Anglais : Upper Intermediate proficiency\_ Espagnol : B2
- IT**
- Power point ; Excel ; Word ; K-ROOM; ZOOM; Klaxoon ; Sales force ; IRI panel
- SOFTSKILLS**
- Bonne communicante; A l'écoute; Orientée solutions; Créative; Teamworker; Adaptable

## DIPLOMES

- 2021- 2022 **Neurosciences** \_ L'Arche Hypnose
- 2020- 2021 **Coaching certification** \_ Linkup coaching
- 2017-2019 **Sophrology certification** \_ Académie de sophrologie Paris
- 2015-2017 **Management degree** \_ INEAD Business school
- 2014-2015 **Marketing Licence** \_ INEAD Business school
- 2013-2015 **Management program** \_ IDRAC Business school

## LOISIRS

- Podcast Resonance
- Théâtre d'improvisation
- Dance & Running
- Meditation
- Voyages